



# COURS EN ZOOM MEDITATION

PLEINE PRESENCE

JEUDIS 7.45 - 8.30

---

**CYCLE AUTOMNE**

**DU 9 NOVEMBRE AU 21 DECEMBRE**

**70€ / 7 SEANCES - 12€ / SEANCE**

LIEN ZOOM SUR INSCRIPTION

---

Avec Valérie Beyssade,  
Animatrice de l'émission MEDITASIOULE  
Les jeudis à 7h30 et les dimanches à 10h sur [www.radiocoquelicot.com](http://www.radiocoquelicot.com)



POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTER : VALERIE BEYSSADE @ 06 78 33 90 97  
[HTTPS://WWW.LE-TOURNEBRIDE-CHOUVIGNY.COM/STAGES](https://www.le-tournebride-chouvigny.com/stages)