



# ATELIERS DE MEDITATION

PLEINE PRESENCE

SAMEDIS 10H – 12H

---

**18 NOVEMBRE - 16 DECEMBRE - 13 JANVIER**  
**12€/ATELIER- 30€/LES 3**

LE TOURNEBRIDE  
5, ROUTE DE LA MAIRIE, 03450 CHOUVIGNY

---

Avec Valérie Beyssade,  
Animatrice de l'émission MEDITASIOULE  
Les jeudis à 7h30 et les dimanches à 10h sur [www.radiocoquelicot.com](http://www.radiocoquelicot.com)



POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTER : VALERIE BEYSSADE @ 06 78 33 90 97  
[WWW.LE-TOURNEBRIDE-CHOUVIGNY.COM](http://WWW.LE-TOURNEBRIDE-CHOUVIGNY.COM)